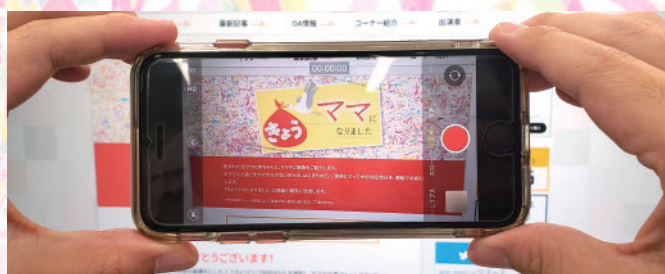




# ママになりました 撮影マニュアル

ご出産おめでとうございます！

赤ちゃん・ママの体調を最優先にした上で  
きょうという特別な1日を撮影し  
応募フォームよりご応募ください。



- ★カメラはスマートフォンでOK！
- ★画面を横向きにして、ぶれないようにしっかりと持ちましょう
- ★カメラは回しっぱなしで撮影し、1本5分以内に収めてください  
5分以内であれば何本送ってもOK！
- ★カメラアプリではなく、標準カメラで撮影してください

## 重要

- 映像は出産当日の午後2時まで(放送がある日に限ります)に送ってください。  
この時間外で送っていただいても放送できませんのであらかじめご了承ください。
- なお、投稿いただいたすべてのご家族をご紹介しますとは限りません。(2024年9月～)
- 放送は短い時間になりますが、ご了承ください。  
当日のニュース等でコーナーが無くなる場合があります。
- 当日スタッフからご連絡をさせていただきますので、確実に連絡の取れる番号をご入力ください。  
(連絡がとれない場合、放送できません)



# 撮影方法

## 1 まず、赤ちゃんを囲んでいる家族を撮りましょう



### ポイント

- ご家族の視線は赤ちゃんに！
- 笑顔で&話しかけながらでも OK！

## 2 赤ちゃんの可愛い動画を撮りましょう



### ポイント

- 余裕があったら、手だけ、足から顔へ…など、いろいろな角度から撮ってみましょう！
- 泣き顔、くしゃみなどの決定的瞬間が撮れたらぜひ送ってください！



### 3 いよいよママ・パパ・ご家族のインタビューを撮りましょう



#### ポイント

- ママ | 人だけのインタビューでも OK !
- カメラ目線でも、赤ちゃんを見ながら答えても OK !
- 恥ずかしがらず、少し大きめの声でお答えください
- ホームビデオのような感覚でリラックスしましょう
- 赤ちゃんが泣き始めたらインタビューは一旦止めても OK !  
そのとき、泣いている赤ちゃんを撮影してもらえると良い映像になります  
泣き止んだらインタビュー再開!

#### 質問例

- Q. 赤ちゃんを見た時、どんな気持ちでしたか?
- Q. どんな子に育ててほしいですか?
- Q. (決まっている場合) 赤ちゃんのお名前は?その由来は?
- Q. 妊娠から出産までで一番記憶に残っているエピソードは?
- Q. どんなママ (パパ) になりたいですか?
- Q. 赤ちゃんに一言メッセージ
- Q. パパ (家族) に一言メッセージ

上記の質問すべてにお答えいただくと助かります! (動画でお願い致します)



## 4 最後に決めのコメントを撮りましょう



コーナーのお決まり、ママが赤ちゃんを抱っこしてカメラ目線で「きょうママになりました」というコメントを撮りましょう！

### ポイント

- パパやご家族と一緒に映ってOK！
- 抱っこが難しい場合は、ママ&ベッドで寝る赤ちゃんでもOK！
- やや上からのアングルで撮るときれいに映ります
- 画面下に文字が入ります。顔が隠れないよう少しスペースを開けましょう
- コメントの後、カメラに向かって手を振ったりポーズをとってもOK！

お疲れ様でした！  
これで**撮影終了**です！