

# 2026年度春 CBCテレビ基本番組表

	月	火	水	木	金	土	日
3	3:38 - 3:40 2 オープニング 3:40 - 3:55 15 カイモ/ラボmini 3:55 - 4:00 3 シェア! CBC						
4	4:00 - 4:30 30 TBS NEWS 4:30 - 5:20 30 THE TIME'	4:00 - 4:30 30 TBS NEWS 4:30 - 5:20 30 THE TIME'	4:00 - 4:30 30 TBS NEWS 4:30 - 5:20 30 THE TIME'	4:00 - 4:30 30 TBS NEWS 4:30 - 5:20 30 THE TIME'	4:00 - 4:30 30 TBS NEWS 4:30 - 5:20 30 THE TIME'	4:00 - 4:25 25 TBS NEWS 4:25 - 4:55 30 CBCカイモ/ラボ 4:55 - 5:00 5 シェア! CBC 5:00 - 5:30 30 早朝テレビショッピング	4:00 - 4:10 10 TBS NEWS 4:10 - 4:40 30 テレビショッピング 4:40 - 5:10 30 うたなMAX!! 5:10 - 5:40 30 早朝テレビショッピング
5	5:20 - 8:00 100	5:20 - 8:00 100	5:20 - 8:00 100	5:20 - 8:00 100	5:20 - 8:00 100	5:30 - 5:45 15 JNNニュース 5:45 - 6:00 15 早寝アルハム 6:00 - 6:45 45 夜明けのラヴィット!	5:40 - 5:45 5 シェア! CBC 5:45 - 6:00 15 早寝アルハム 6:00 - 6:45 45 パナママンの早起きせつかくグルメ!! 6:45 - 7:00 15 JNNニュース 7:00 - 7:30 30 健康カプセル! ゲンキの時間
6	THE TIME.	THE TIME.	THE TIME.	THE TIME.	THE TIME.	7:30 - 9:25 115 サタブラ	7:30 - 8:00 30 がっちりマンデー!! 8:00 - 9:54 114 サンデーモーニング
7	8:00 - 9:55 115 ラヴィット!	8:00 - 9:55 115 ラヴィット!	8:00 - 9:55 115 ラヴィット!	8:00 - 9:55 115 ラヴィット!	8:00 - 9:55 115 ラヴィット!	9:25 - 11:30 135 なるほどプレゼンター! 花咲かタイムズ	9:24 - 10:00 6 シェア! CBC 10:00 - 11:23 83 サンデー・ジャポン
8	9:55 - 10:25 30 まちイチ Nice To People	9:55 - 10:25 30 生テレビショッピング	9:55 - 10:25 30 きになるチャンネル	9:55 - 10:25 30 週刊さんまとマツコ	9:55 - 10:25 30 健康カプセル! ゲンキの時間(再)	11:30 - 11:39 9 天気予報	11:23 - 11:29 6 シェア! CBC
9	10:25 - 11:20 55 ひるおび(午前)	10:25 - 11:20 55 ひるおび(午前)	10:25 - 11:20 55 ひるおび(午前)	10:25 - 11:20 55 ひるおび(午前)	10:25 - 11:20 55 ひるおび(午前)	11:30 - 11:40 10 3分クッキング 11:40 - 11:55 25 JNNニュース	11:29 - 11:35 6 シェア! CBC 11:30 - 12:04 34 上田晋也のサンデーQ
10	11:20 - 11:30 10 3分クッキング 11:30 - 11:55 25 JNNニュース	11:20 - 11:30 10 3分クッキング 11:30 - 11:55 25 JNNニュース	11:20 - 11:30 10 3分クッキング 11:30 - 11:55 25 JNNニュース	11:20 - 11:30 10 3分クッキング 11:30 - 11:55 25 JNNニュース	11:20 - 11:30 10 3分クッキング 11:30 - 11:55 25 JNNニュース	11:40 - 12:00 15 JNNニュース 12:00 - 13:00 60 よしもと新喜劇	11:30 - 11:39 9 天気予報 11:39 - 12:04 34 上田晋也のサンデーQ
11	11:50 - 13:55 120 ひるおび(午後)	11:50 - 13:55 120 ひるおび(午後)	11:50 - 13:55 120 ひるおび(午後)	11:50 - 13:55 120 ひるおび(午後)	11:50 - 13:55 120 ひるおび(午後)	13:00 - 17:30 270 土曜倶楽部 (ドラマ・バラエティ)	12:04 - 12:24 20 サンデードラゴンズ 12:24 - 13:00 36 日曜倶楽部 (ドラマ・バラエティ)
12	13:55 - 15:49 114 ゴゴスマ ~GOGO! Smile!~	13:55 - 15:49 114 ゴゴスマ ~GOGO! Smile!~	13:55 - 15:49 114 ゴゴスマ ~GOGO! Smile!~	13:55 - 15:49 114 ゴゴスマ ~GOGO! Smile!~	13:55 - 15:49 114 ゴゴスマ ~GOGO! Smile!~	15:49 - 17:50 121 チャント! 第1部 17:50 - 18:00 60 ゴゴスマ ~GOGO! Smile!~	15:49 - 17:50 121 チャント! 第1部 17:50 - 18:00 60 ゴゴスマ ~GOGO! Smile!~
13	15:49 - 17:50 121 チャント! 第1部	15:49 - 17:50 121 チャント! 第1部	15:49 - 17:50 121 チャント! 第1部	15:49 - 17:50 121 チャント! 第1部	15:49 - 17:50 121 チャント! 第1部	18:00 - 18:59 60 報道特集	18:00 - 18:59 60 Nスタ
14	18:15 - 19:00 45 newsX	18:15 - 19:00 45 newsX	18:15 - 19:00 45 newsX	18:15 - 19:00 45 newsX	18:15 - 19:00 45 newsX	18:59 - 19:59 60 世界遺産 19:00 - 19:59 60 うまい!の極み 19:59 - 20:57 2 フラッシュニュース 20:57 - 21:56 58 熱狂マニアさん!	18:59 - 19:59 60 ベストグルメ ~ベストコンディションで最高の瞬間を! 19:00 - 20:00 60 熱狂マニアさん! 20:00 - 20:54 54 パナママンのせつかくグルメ!!
15	19:00 - 20:58 118 CDTVライブ! ライブ!	19:00 - 20:58 118 THE神楽チャレンジ	19:00 - 20:58 118 東海地方の定番 なぜそこまで愛される? 太田×石井のテララバ	19:00 - 20:58 118 プレバト!!	19:00 - 20:58 118 オオカミ少年	20:00 - 21:00 60 ジョブチューン ~アナ職業のヒミツぶっちゃけます!	20:00 - 20:54 54 坂上&指原のつづれない店
16	20:58 - 21:56 58 フラッシュニュース	20:57 - 21:56 58 フラッシュニュース	20:57 - 21:56 58 フラッシュニュース	20:57 - 21:56 58 フラッシュニュース	20:57 - 21:56 58 フラッシュニュース	21:00 - 21:56 58 世の中なんでもHOWマッチ いくらわかる金?	21:00 - 21:54 54 日曜劇場 「GIFT」
17	21:00 - 22:00 60 テレビ×ミセス	21:00 - 22:00 60 マツコの知らない世界	21:00 - 21:58 58 ニノなのに	21:00 - 21:58 58 ニノなのに	21:00 - 21:58 58 ニノなのに	21:54 - 22:00 6 天気予報	21:54 - 22:00 6 Schの推し番
18	22:00 - 22:57 57 プロフェッショナルランキング	22:00 - 22:57 57 火曜ドラマ 「時すでにおスシ!」?	22:00 - 22:57 57 水曜日のダウンタウン	22:00 - 22:57 57 櫻井・有吉THE夜会	22:00 - 22:57 57 金曜ドラマ 「田鎖ブラザーズ」	22:00 - 23:34 84 情報7daysニュースキャスター	22:00 - 22:54 54 日曜日の初耳学
19	22:57 - 23:00 3 未来へつづけ! 技	22:57 - 23:00 3 シェア! CBC	22:57 - 23:00 3 シェア! PR	22:57 - 23:00 3 シェア! CBCイベント	22:54 - 23:00 6 シェア! CBC	23:00 - 24:00 30 A-Studio+ 23:00 - 23:58 28 人生を豊かにする。週末HOWTOバラエティ ライフE 23:58 - 24:43 45 news23	22:54 - 23:00 6 東京空色さんぽ 23:00 - 23:30 30 情報大陸
20	23:00 - 23:58 58 news23	23:00 - 23:58 58 news23	23:00 - 23:58 58 news23	23:00 - 23:58 58 news23	23:00 - 23:58 58 news23	24:00 - 24:28 28 スーパードラマ「霧尾フアンクラブ」	23:30 - 24:00 30 アガルアニメ「黒猫と魔女の教室」
21	23:58 - 24:29 30 ジンギス談!	23:58 - 24:43 45 歩道・車道バラエティ 道との遭遇	23:58 - 24:59 60 クレイジージャーニー	23:58 - 24:59 60 クレイジージャーニー	23:58 - 24:59 60 クレイジージャーニー	24:28 - 24:58 30 ともだちたまご	24:00 - 24:50 50 S☆1
22	24:29 - 24:59 30 有田哲平とコスられない街	24:44 - 24:50 6 Schの推し番	24:59 - 25:34 35 いろはに千鳥	24:59 - 25:34 35 内さまワールド	24:59 - 25:34 35 内さまワールド	24:58 - 25:03 30 ともだちたまご	24:50 - 25:22 32 小峠英二のなんて美だ!
23	24:59 - 25:32 32 あぐり王国北海道NEXT	25:00 - 25:50 30 いろはに千鳥	25:34 - 25:48 2 Schの推し番	25:34 - 25:48 2 Schの推し番	25:34 - 25:48 2 Schの推し番	25:03 - 25:28 30 パース・デイ	25:22 - 25:28 6 シェア! CBC
24	25:32 - 25:37 5 推し! CBCイベント	25:37 - 25:57 2 ふらわんBOX	25:34 - 25:48 2 Schの推し番	25:34 - 25:48 2 Schの推し番	25:34 - 25:48 2 Schの推し番	25:28 - 26:02 34 華丸の「先生! 染まりんしゃったね...」	25:28 - 26:24 56 伝える26
25	25:37 - 26:07 30 アガルアニメ Type-C 「ゴーストコンサート missing Songs」	25:57 - 26:27 30 カンニング竹山の最酒は人生の味。	25:57 - 26:27 30 カンニング竹山の最酒は人生の味。	25:57 - 26:27 30 カンニング竹山の最酒は人生の味。	25:57 - 26:27 30 カンニング竹山の最酒は人生の味。	26:00 - 26:07 5 シェア! CBC	26:00 - 26:07 5 シェア! CBC
26	26:07 - 26:13 6 シェア! CBC	26:13 - 26:43 32 MUSIC B.B.JAPAN	26:13 - 27:03 30 CBCショッピング	26:13 - 27:03 30 CBCショッピング	26:13 - 27:03 30 CBCショッピング	26:07 - 26:30 23 アガルアニメ Type-C 「リリィカーネーションの花弁」	26:07 - 26:30 23 イベントインフォメーション
27	26:13 - 26:43 32 MUSIC B.B.JAPAN	26:13 - 27:03 30 CBCショッピング	26:13 - 27:03 30 CBCショッピング	26:13 - 27:03 30 CBCショッピング	26:13 - 27:03 30 CBCショッピング	26:30 - 26:59 6 シェア! CBC	26:30 - 27:00 30 CBCショッピング
28	26:43 - 27:13 30 テレビショッピング	26:43 - 27:13 30 CBCショッピング	26:43 - 27:13 30 CBCショッピング	26:43 - 27:13 30 CBCショッピング	26:43 - 27:13 30 CBCショッピング	26:59 - 27:29 30 アガルアニメ Type-C 「真夏のツガイ」	26:59 - 27:29 32 TBS NEWS
29	27:13 - 27:43 30 CBCショッピング	27:13 - 27:43 30 イベントインフォメーション	27:13 - 27:43 30 イベントインフォメーション	27:13 - 27:43 30 イベントインフォメーション	27:13 - 27:43 30 イベントインフォメーション	27:29 - 27:44 15 カイモ/ラボmini	27:29 - 27:44 15 カイモ/ラボmini
30	27:43 - 27:57 12 イベントインフォメーション	27:43 - 28:00 30 TBS NEWS	27:43 - 28:00 30 TBS NEWS	27:43 - 28:00 30 TBS NEWS	27:43 - 28:00 30 TBS NEWS	27:44 - 27:58 12 イベントインフォメーション	27:44 - 28:00 11 TBS NEWS
31	27:57 - 28:00 3 TBS NEWS	27:57 - 28:00 3 TBS NEWS	27:57 - 28:00 3 TBS NEWS	27:57 - 28:00 3 TBS NEWS	27:57 - 28:00 3 TBS NEWS	27:58 - 28:00 2 TBS NEWS	27:58 - 28:00 2 TBS NEWS