

CBCテレビ 2026年3月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月16日(月)	3:38	3:40	オープニング	その他
	3:40	3:55	カイモノラボmini	通販
	3:55	4:00	シェア!CBC	その他
	4:00	4:30	TBS NEWS	報道
	4:30	5:20	THE TIME'	報道
				教育
				教養
				娯楽
	5:20	8:00	THE TIME,	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:25	まちイチ Nice To People	教育
				教養
				娯楽
				報道
	10:25	11:20	ひるおび(午前)	教育
				教養
				娯楽
				通販
	11:20	11:30	3分クッキング	教育
	11:30	11:55	JNNニュース	報道
	11:55	13:55	ひるおび(午後)	報道
				教育
				教養
				娯楽
13:55	15:49	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
15:49	17:50	チャント! 第1部	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
17:50	18:15	チャント! 第2部(Nスタ)	報道	
18:15	19:00	news X	報道	
19:00	20:55	CDTVライブ!ライブ!	教養	
20:55	22:57	クレイジージャーニーSP	娯楽	
			報道	
			教育	
			教養	
22:57	23:00	未来へつづけ!技	教養	
23:00	23:56	news 23	報道	
			教育	
			教養	
23:56	23:59	5chの推し番	その他	
23:59	0:59	祇園花月presents 吉本新喜劇	娯楽	
0:59	1:29	有田哲平とコスられない街	教養	
1:29	1:37	推し!CBCイベント	娯楽	
			その他	
1:37	2:09	めぐり王国北海道NEXT	教育	
			教養	

	2:09	2:17	シェア！CBC	その他
	2:17	2:32	つかめ、アイドルへの道～Cute World Project～	教育 教養 娯楽
	2:32	3:02	テレビショッピング	通販
	3:02	3:32	映画『君が最後に遺した歌』公開記念特番 道枝駿佑×生見愛瑠 二人の歌が紡いだ	教育 教養 娯楽
	3:32	4:02	CBCショッピング	通販
3月17日(火)	4:02	4:30	TBS NEWS	報道
				報道
	4:30	5:20	THE TIME'	教育 教養 娯楽
				報道
	5:20	8:00	THE TIME,	教育 教養 娯楽
				報道
	8:00	9:55	ラヴィット！	教育 教養 娯楽
				報道
	9:55	10:25	生テレビショッピング	通販
				報道
	10:25	11:20	ひるおび（午前）	教育 教養 娯楽 通販
				教育
	11:20	11:30	3分クッキング	教育
	11:30	11:55	JNNニュース	報道
				報道
	11:55	13:55	ひるおび（午後）	教育 教養 娯楽
				報道
	13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	教育 教養 娯楽
				報道
	15:49	17:50	チャント！ 第1部	教育 教養 娯楽
				報道
	17:50	18:15	チャント！ 第2部（Nスタ）	報道
	18:15	19:00	news X	報道
			教育	
19:00	20:00	THE 神業チャレンジ	教養 娯楽	
			教養 娯楽	
20:00	20:55	バナナサンド	娯楽	
			報道	
20:55	22:00	マツコの知らない世界	教育 教養 娯楽	
			教育	
22:00	22:57	未来のムスコ	教養 娯楽	
			その他	
22:57	23:00	シェア！CBC	その他	
			報道	
23:00	23:56	news 23	教育 教養	
			その他	
23:56	23:59	このあと「道との遭遇」	その他	

	23:59	0:44	歩道・車道バラエティ 道との遭遇	教養 娯楽
	0:44	0:50	5chの推し番	その他
	0:50	1:21	いろはに千鳥	教育 教養 娯楽
	1:21	1:50	ジンギス談!	教養 娯楽
	1:50	1:57	ふらわんBOX	娯楽
	1:57	2:27	カンニング竹山の昼酒は人生の味。	娯楽
	2:27	2:33	シェア!CBC	その他
	2:33	3:03	CBCショッピング	通販
	3:03	3:18	カイモノラボmini	通販
	3:18	3:30	イベントインフォメーション	その他
	3:30	4:00	TBS NEWS	報道
3月18日(水)	4:00	4:30	TBS NEWS	報道
	4:30	5:20	THE TIME'	報道 教育 教養 娯楽
	5:20	8:00	THE TIME,	報道 教育 教養 娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道 教育 教養 娯楽
	9:55	10:25	きになるチャンネル	通販
	10:25	11:20	ひるおび(午前)	報道 教育 教養 娯楽 通販
	11:20	11:30	3分クッキング	教育
	11:30	11:55	JNNニュース	報道
	11:55	13:55	ひるおび(午後)	報道 教育 教養 娯楽
	13:55	15:49	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	報道 教育 教養 娯楽
	15:49	17:50	チャント! 第1部	報道 教育 教養 娯楽
	17:50	18:15	チャント! 第2部(Nスタ)	報道
	18:15	19:00	news X	報道
	19:00	21:00	生放送!デララバ!愛知・住みたい街ランキング2時間SP	教育 教養 娯楽

	21:00	21:58	ニノなのに	教育
				教養
				娯楽
	21:58	22:57	内村さんと有吉さん	報道
				教育
				教養
				娯楽
	22:57	23:00	迫る！5チャン春祭り	その他
	23:00	23:56	n e w s 2 3	報道
				教育
				教養
	23:56	23:59	5 c h の 推 し 番	その他
	23:59	0:59	かまいたちの知らんけど	娯楽
	0:59	1:35	内さまワールド	教養
				娯楽
	1:35	1:43	シェア！CBC	その他
	1:43	2:46	アインシュタインの出没！ひな壇団	教育
				教養
			娯楽	
2:46	2:53	シェア！CBC	その他	
2:53	3:24	CBCショッピング	通販	
3:24	3:39	カイモノラボmini	通販	
3:39	3:51	イベントインフォメーション	その他	
3:51	4:00	TBS NEWS	報道	
3月19日(木)	4:00	4:30	TBS NEWS	報道
	4:30	5:20	THE TIME'	報道
				教育
				教養
				娯楽
	5:20	8:00	THE TIME,	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:25	週刊さんまとマツコ	教養
				娯楽
	10:25	11:20	ひるおび（午前）	報道
				教育
				教養
			娯楽	
			通販	
11:20	11:30	3分クッキング	教育	
11:30	11:55	JNNニュース	報道	
11:55	13:55	ひるおび（午後）	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
15:49	17:50	チャント！ 第1部	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
17:50	18:15	チャント！ 第2部（Nスタ）	報道	

18:15	19:00	n e w s X	報道
			教育
19:00	20:00	プレバト！！	教養
			娯楽
20:00	22:00	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	報道
			教育
			教養
			娯楽
22:00	22:57	櫻井・有吉THE夜会	教養
			娯楽
22:57	23:00	シェアCBCイベント	その他
23:00	23:56	n e w s 2 3	報道
			教育
			教養
23:56	0:26	エリスの聖杯	教養
			娯楽
0:26	0:56	『呪術廻戦』第3期「死滅回遊 前編」	教養
			娯楽
0:56	0:58	5 c hの推し番	その他
			教育
0:58	1:30	家庭教師の岸騎士です。	教養
			娯楽
1:30	1:38	シェア！CBC	その他
1:38	2:12	恋はロケ中に！	教養
			娯楽
2:12	2:42	MUSIC B. B. JAPAN	教養
			娯楽
2:42	2:57	カイモノラボmini	通販
2:57	3:57	大岡越前 第10部	教育
			教養
			娯楽
3:57	4:00	シェア！CBC	その他
4:00	4:30	TBS NEWS	報道
4:30	5:20	THE TIME'	報道
			教育
			教養
			娯楽
5:20	8:00	THE TIME,	報道
			教育
			教養
			娯楽
8:00	9:55	ラヴィット！	報道
			教育
			教養
			娯楽
9:55	10:50	生テレビショッピング	通販
10:50	11:20	バース・デイ	教育
			教養
11:20	11:30	3分クッキング	教育
11:30	11:55	JNNニュース	報道
11:55	13:55	ひるおび（午後）	報道
			教育
			教養
			娯楽
13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	報道
			教育
			教養
			娯楽
15:49	16:50	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	報道
			教育
			教養
			娯楽

3月20日(金)

16:50	17:50	チャント! 第1部	報道			
			教育			
			教養			
			娯楽			
			17:50	18:15	チャント! 第2部(Nスタ)	報道
						報道
			18:15	19:00	news X	報道
						報道
			19:00	20:55	それSnow Manにやらせて下さいSP	教育
						教養
						娯楽
			20:55	22:00	黄金のワンスプーン!	教育
						教養
						娯楽
			22:00	22:54	今、知っておきたい!! 界限グルメ	教育
						教養
						娯楽
			22:54	23:00	シェア! CBC	その他
			23:00	23:30	A-Studio+	教養
						娯楽
23:30	23:58	人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE	教育			
			教養			
			娯楽			
23:58	0:43	news 23	報道			
			教育			
			教養			
0:43	0:48	5chの推し番	その他			
0:48	1:21	有吉ジャポンII ジロジロ有吉	娯楽			
1:21	1:53	華丸の「先生! 染まりんしゃったね…」	娯楽			
1:53	2:23	炎炎ノ消防隊 参ノ章	教養			
			娯楽			
2:23	2:31	シェア! CBC	その他			
2:31	3:25	DINNER WITH SIGGY~世界的シェフが食卓へ~	教育			
			教養			
			娯楽			
3:25	3:40	カイモノラボmini	通販			
3:40	3:52	イベントインフォメーション	その他			
3:52	4:00	TBS NEWS	報道			
4:00	4:25	TBS NEWS	報道			
			4:25	4:55	CBCカイモノラボ ウィークエンドスペシャル	通販
			4:55	5:00	シェア! CBC	その他
			5:00	5:30	早朝テレビショッピング	通販
			5:30	5:45	JNNニュース	報道
			5:45	7:30	夜明けのラヴィット!	教育
						教養
						娯楽
			7:30	9:25	サタプラ	報道
						教育
						教養
			9:25	11:30	なるほどプレゼンター! 花咲かタイムズ	娯楽
						報道
						教育
			11:30	11:40	3分クッキング	教養
娯楽						
11:40	11:45	花咲かタイムズ+	娯楽			
11:45	12:00	JNNニュース	報道			
12:00	13:30	CBC開局75周年特別企画 吉本新喜劇×花咲かコラボSP ~出前ツアーにメン	娯楽			

3月21日(土)

13:30	14:30	花咲かタイムズ延長戦！5チャン春祭り みんな来てねSP	教育 教養 娯楽
14:30	16:30	東海地方のド定番 なぜそこまで愛される？ 太田×石井のデララバ	教育 教養 娯楽
16:30	17:24	Pascoプレゼンツ 新天オクイズ ～2026春～	教育 教養 娯楽
17:24	17:30	シェア！CBC	その他
17:30	18:50	報道特集	報道 教育 教養
18:50	18:55	うまい！の極み	教養
18:55	19:00	もうすぐ・・・	娯楽
19:00	20:54	熱狂マニアさん！SP	教育 教養 娯楽
20:54	21:56	世の中なんでもHOWマッチ いくらわかる金？	教育 教養 娯楽
21:56	22:00	天気予報	報道
22:00	23:24	情報7daysニュースキャスター	報道 教育 教養 娯楽
23:24	23:30	5chの推し番	その他
23:30	0:00	人生最高レストラン	教養 娯楽
0:00	0:28	S☆1	報道 教養
0:28	0:58	恋はロケ中に！	教養 娯楽
0:58	2:02	お歌詞もぐもぐ	教養 娯楽
2:02	2:07	シェア！CBC	その他
2:07	2:37	東島丹三郎は仮面ライダーになりたい	教養 娯楽
2:37	2:43	シェア！CBC	その他
2:43	3:13	テレビショッピング	通販
3:13	3:43	CBCショッピング	通販
3:43	4:00	TBS NEWS	報道
4:00	4:05	TBS NEWS	報道
4:05	4:35	テレビショッピング	通販
4:35	5:05	うたなびMAX！！	教養 娯楽
5:05	5:35	テレビショッピング	通販
5:35	5:40	シェア！CBC	その他
5:40	5:45	ウォッチCBC	その他
5:45	6:00	皇室アルバム	教養
6:00	6:45	バナナマンの早起きせっかくグルメ！！	教育 教養 娯楽
6:45	7:00	JNNニュース	報道
7:00	7:30	健康カプセル！ゲンキの時間	教育 教養 娯楽
7:30	8:00	がちりマンデー！！	教育 教養 娯楽

3月22日(日)

8:00	9:54	サンデーモーニング	報道 教育 教養
9:54	10:00	競馬場でリラックス!	その他
10:00	11:24	サンデー・ジャポン	報道 教養 娯楽
11:24	11:30	天気予報	報道
11:30	11:40	JNNニュース	報道
11:40	11:45	シェア!CBC	その他
11:45	12:54	アッコにおまかせ!	報道 教養 娯楽
12:54	13:24	サンデードラゴンズ	報道 教養 娯楽
13:24	16:30	燃えよドラゴンズ2026 オープン戦 CBC杯「中日×ロッテ」	報道 娯楽
16:30	17:00	うるわしの宵の月	教養 娯楽
17:00	17:30	正対な君と僕	教養 娯楽
17:30	18:00	Nスタ	報道 教育 教養
18:00	18:30	世界遺産	教育 教養
18:30	19:00	ベスコングルメ~ベストコンディションで最高の瞬間を!	教養 娯楽
19:00	21:00	バナナマンのせっかくグルメ!!	報道 教育 教養 娯楽
21:00	21:54	リポート	教育 教養 娯楽
21:54	22:00	5chの推し番	その他
22:00	22:54	日曜日の初耳学	教育 教養 娯楽
22:54	23:00	東京空色さんぽ	教養 娯楽
23:00	23:30	情熱大陸	教育 教養 娯楽
23:30	0:00	火喰鳥 羽州ぼろ鷲組	教養 娯楽
0:00	0:50	S☆1	報道 教養
0:50	1:58	小峠英二のなんて美だ!	教育 教養 娯楽
1:58	2:06	シェア!CBC	その他
2:06	2:36	花ざかりの君たちへ	教養 娯楽
2:36	2:48	イベントインフォメーション	その他
2:48	3:18	CBCショッピング	通販
3:18	3:38	TBS NEWS	報道