

CBCテレビ 2026年1月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月19日(月)	3:38	3:40	オープニング	その他
	3:40	3:55	カイモノラボmini	通販
	3:55	4:00	シェア!CBC	その他
	4:00	4:30	TBS NEWS	報道
	4:30	5:20	THE TIME'	報道
				教育
				教養
				娯楽
	5:20	8:00	THE TIME,	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:25	いぬじかん	教育
				教養
				娯楽
				報道
	10:25	11:20	ひるおび(午前)	教育
				教養
				娯楽
				通販
	11:20	11:30	3分クッキング	教育
	11:30	11:55	JNNニュース	報道
	11:55	13:55	ひるおび(午後)	報道
				教育
教養				
娯楽				
13:55	15:49	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
15:49	17:50	チャント! 第1部	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
17:50	18:15	チャント! 第2部(Nスタ)	報道	
18:15	19:00	news X	報道	
19:00	21:00	CDTVライブ!ライブ!	教養	
			娯楽	
21:00	22:57	タミ様のお告げSP	報道	
			教養	
			娯楽	
22:57	23:00	未来へつづけ!技	教養	
23:00	23:56	news 23	報道	
			教育	
23:56	23:59	5chの推し番	その他	
23:59	0:59	ドラマアンコール 未来のムスコ	教育	
			娯楽	

	0:59	1:29	有田哲平とコスられない街	教養 娯楽
	1:29	1:37	推し！CBCイベント	その他
	1:37	2:09	あぐり王国北海道NEXT	教育 教養
	2:09	2:17	シェア！CBC	その他
	2:17	2:48	テレビショッピング	通販
	2:48	3:18	CBCショッピング	通販
	3:18	3:30	イベントインフォメーション	その他
	3:30	4:00	TBS NEWS	報道
1月20日(火)	4:00	4:30	TBS NEWS	報道
				報道
	4:30	5:20	THE TIME'	教育 教養 娯楽
				報道
	5:20	8:00	THE TIME,	教育 教養 娯楽
				報道
	8:00	9:55	ラヴィット！	教育 教養 娯楽
	9:55	10:25	生テレビショッピング	通販
				報道
	10:25	11:20	ひるおび(午前)	教育 教養 娯楽 通販
	11:20	11:30	3分クッキング	教育
	11:30	11:55	JNNニュース	報道
				報道
	11:55	13:55	ひるおび(午後)	教育 教養 娯楽
				報道
	13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	教育 教養 娯楽
				報道
	15:49	17:50	チャント！ 第1部	教育 教養 娯楽
	17:50	18:15	チャント！ 第2部(Nスタ)	報道
	18:15	19:00	news X	報道
			教育	
19:00	20:00	THE 神業チャレンジ	教養 娯楽	
			教養	
20:00	20:55	バナナサンド	娯楽	

20:55	22:00	マツコの知らない世界	報道
			教育
			教養
			娯楽
22:00	22:57	未来のムスコ	教育
			教養
			娯楽
22:57	23:00	シェア！CBC	その他
23:00	23:56	news 23	報道
			教育
			教養
23:56	23:59	このあと「道との遭遇」	その他
23:59	0:44	歩道・車道バラエティ 道との遭遇	教養
			娯楽
0:44	0:50	5chの推し番	その他
0:50	1:20	ジンギス談！	教養
			娯楽
1:20	1:50	いろはに千鳥	教育
			教養
			娯楽
1:50	1:57	ふらわんBOX	娯楽
1:57	2:27	カンニング竹山の昼酒は人生の味。	娯楽
2:27	2:33	シェア！CBC	その他
2:33	3:03	CBCショッピング	通販
3:03	3:18	カイモノラボmini	通販
3:18	3:30	イベントインフォメーション	その他
3:30	4:00	TBS NEWS	報道
4:00	4:30	TBS NEWS	報道
4:30	5:20	THE TIME'	報道
			教育
			教養
			娯楽
5:20	8:00	THE TIME,	報道
			教育
			教養
			娯楽
8:00	9:55	ラヴィット！	報道
			教育
			教養
			娯楽
9:55	10:25	きになるチャンネル	通販
10:25	11:20	ひるおび（午前）	報道
			教育
			教養
			娯楽
			通販
11:20	11:30	3分クッキング	教育
11:30	11:55	JNNニュース	報道
11:55	13:55	ひるおび（午後）	報道
			教育
			教養
			娯楽
13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	報道
			教育
			教養
			娯楽

1月21日(水)	15:49	17:50	チャント！ 第1部	報道
				教育
				教養
				娯楽
	17:50	18:15	チャント！ 第2部 (Nスタ)	報道
	18:15	19:00	n e w s X	報道
	19:00	20:00	東海地方のド定番 なぜそこまで愛される？ 太田×石井のデララバ	教育
				教養
				娯楽
	20:00	21:00	日本くらべてみたら	教育
				教養
				娯楽
	21:00	21:58	ニノなのに	教育
				教養
				娯楽
	21:58	22:00	フラッシュニュース	報道
	22:00	22:57	水曜日のダウンタウン	娯楽
	22:57	23:00	5ちゃん春祭り!!!	その他
	23:00	23:56	n e w s 2 3	報道
				教育
				教養
	23:56	23:59	5 c hの推し番	その他
	23:59	0:59	かまいたちの知らんけど	娯楽
0:59	1:35	内さまワールド	教養	
			娯楽	
1:35	1:43	シェア！CBC	その他	
1:43	2:46	アインシュタインの出没！ひな壇団	教育	
			教養	
			娯楽	
2:46	2:53	シェア！CBC	その他	
2:53	3:24	CBCショッピング	通販	
3:24	3:39	カイモノラボmini	通販	
3:39	3:51	イベントインフォメーション	その他	
3:51	4:00	TBS NEWS	報道	
4:00	4:30	TBS NEWS	報道	
4:30	5:20	THE TIME'	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
5:20	8:00	THE TIME,	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
8:00	9:55	ラヴィット！	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
9:55	10:25	週刊さんまとマツコ	教養	
			娯楽	
10:25	11:20	ひるおび (午前)	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
			通販	
11:20	11:30	3分クッキング	教育	
11:30	11:55	JNNニュース	報道	
11:55	13:55	ひるおび (午後)	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	

1月22日(木)	13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	報道
				教育
				教養
				娯楽
	15:49	17:50	チャント! 第1部	報道
				教育
				教養
				娯楽
	17:50	18:15	チャント! 第2部(Nスタ)	報道
	18:15	19:00	news X	報道
	19:00	21:40	ニンゲン観察バラエティ モニタリングSP	報道
				教育
				教養
				娯楽
	21:40	22:57	櫻井・有吉THE夜会	教養
				娯楽
	22:57	23:00	シェアCBCイベント	その他
	23:00	23:56	news 23	報道
				教育
				教養
23:56	0:26	エリスの聖杯	教養	
			娯楽	
0:26	0:56	『呪術廻戦』第3期「死滅回遊 前編」	教養	
			娯楽	
0:56	0:58	5chの推し番	その他	
0:58	1:30	家庭教師の岸騎士です。	教育	
			教養	
			娯楽	
1:30	1:38	シェア!CBC	その他	
1:38	2:12	恋はロケ中に!	教養	
			娯楽	
2:12	2:42	MUSIC B. B. JAPAN	教養	
			娯楽	
2:42	2:57	カイモノラボmini	通販	
2:57	3:57	大岡越前 第10部	教育	
			教養	
			娯楽	
3:57	4:00	CBCお天気情報	報道	
4:00	4:30	TBS NEWS	報道	
4:30	5:20	THE TIME'	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
5:20	8:00	THE TIME,	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
8:00	9:55	ラヴィット!	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
9:55	10:25	健康カプセル!ゲんキの時間	教育	
			教養	
			娯楽	
10:25	11:20	ひるおび(午前)	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
			通販	

1月23日(金)	11:20	11:30	3分クッキング	教育		
	11:30	11:55	JNNニュース	報道		
	11:55	13:55	ひるおび(午後)	報道		
				教育		
				教養		
				娯楽		
	13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	報道		
				教育		
				教養		
	15:49	16:50	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	娯楽		
				報道		
				教育		
	16:50	17:50	チャント! 第1部	教養		
				娯楽		
				報道		
	17:50	18:15	チャント! 第2部(Nスタ)	報道		
	18:15	19:00	news X	報道		
	19:00	20:55	それSnow Manにやらせて下さいSP	報道		
				教養		
				娯楽		
	20:55	22:00	知識の扉よ開け!ドア×ドア クエスト	教育		
				教養		
				娯楽		
	22:00	22:54	DREAM STAGE	教育		
				教養		
				娯楽		
	22:54	23:00	シェア!CBC	その他		
	23:00	23:30	A-Studio+	教養		
				娯楽		
	23:30	23:58	人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE	教育		
				教養		
				娯楽		
	23:58	0:43	news 23	報道		
教育						
0:43	0:48	5chの推し番	教養			
			その他			
0:48	1:21	有吉ジャポンII ジロジロ有吉	娯楽			
1:21	1:53	華丸の「先生!染まりんしゃったね…」	娯楽			
1:53	2:23	炎炎ノ消防隊 参ノ章	教養			
			娯楽			
2:23	2:31	シェア!CBC	その他			
2:31	3:03	CBCショッピング	通販			
3:03	3:18	カイモノラボmini	通販			
3:18	3:30	イベントインフォメーション	その他			
3:30	4:00	TBS NEWS	報道			
4:03	4:25	TBS NEWS	報道			
			4:25	4:55	CBCカイモノラボ ウィークエンドスペシャル	通販
			4:55	5:00	シェア!CBC	その他
			5:00	5:30	早朝テレビショッピング	通販
			5:30	5:45	JNNニュース	報道
			5:45	7:30	夜明けのラヴィット!	教育
教養						
娯楽						

1月24日(土)	7:30	9:25	サタプラ	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:25	11:30	なるほどプレゼンター！花咲かタイムズ	報道
				教育
				教養
				娯楽
	11:30	11:40	3分クッキング	教育
	11:40	11:45	花咲かタイムズ+	娯楽
	11:45	12:00	JNNニュース	報道
	12:00	14:00	よしもと新喜劇	娯楽
	14:00	15:24	太田石井の多すぎニッポン	教育
				教養
				娯楽
	15:24	16:30	グランメゾン東京	教育
				教養
				娯楽
	16:30	17:00	住人十色	教養
				娯楽
	17:00	17:30	Q. 藤岡弘、の気になるアレ	教育
				教養
				娯楽
	17:30	18:50	報道特集	報道
				教育
				教養
	18:50	18:55	うまい！の極み	教養
	18:55	19:00	もうすぐ・・・	娯楽
	19:00	20:54	ジョブチューン～アノ職業のヒミツぶっちゃけます！SP	教育
				教養
				娯楽
20:54	21:56	世の中なんでもHOWマッチ いくらわかる金？	教育	
			教養	
			娯楽	
21:56	22:00	天気予報	報道	
22:00	23:24	情報7daysニュースキャスター	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
23:24	23:30	5chの推し番	その他	
23:30	0:00	人生最高レストラン	教養	
			娯楽	
0:00	0:28	S☆1	報道	
			教養	
0:28	0:58	恋はロケ中に！	教養	
			娯楽	
0:58	2:02	ごぶごぶ	娯楽	
2:02	2:07	シェア！CBC	その他	
2:07	2:37	東島丹三郎は仮面ライダーになりたい	教養	
			娯楽	
2:37	2:43	シェア！CBC	その他	
2:43	3:13	テレビショッピング	通販	
3:13	3:43	CBCショッピング	通販	
3:43	4:00	TBS NEWS	報道	
4:00	4:10	TBS NEWS	報道	
4:10	4:40	テレビショッピング	通販	
4:40	5:10	うたなびMAX！！	教養	
			娯楽	
5:10	5:40	テレビショッピング	通販	
5:40	5:45	シェア！CBC	その他	

1月25日(日)

5:45	6:00	皇室アルバム	教養
6:00	6:45	バナナマンの早起きせっかくグルメ！！	教育
			教養
			娯楽
6:45	7:00	JNNニュース	報道
7:00	7:30	健康カプセル！ゲンキの時間	教育
			教養
			娯楽
7:30	8:00	がちりマンデー！！	教育
			教養
			娯楽
8:00	9:54	サンデーモーニング	報道
			教育
			教養
9:54	10:00	シェア！CBC	その他
10:00	11:24	サンデー・ジャポン	報道
			教養
			娯楽
11:24	11:30	天気予報	報道
11:30	11:40	JNNニュース	報道
11:40	11:45	シェア！CBC	その他
11:45	12:54	アッコにおまかせ！	報道
			教養
			娯楽
12:54	13:24	サンデードラゴンズ	報道
			教養
			娯楽
13:24	13:30	シェア！CBC	その他
13:30	14:24	サンドのこれが東北魂だ 究極の休日ツアー IN宮城	教養
			娯楽
			教育
14:24	15:30	グランメゾン東京	教養
			娯楽
			娯楽
15:30	16:24	SBSスペシャル 無限の檻 ～袴田巖さんと再審～	報道
			教養
16:24	16:30	シェア！CBC	その他
16:30	17:00	うるわしの宵の月	教養
			娯楽
17:00	17:30	正対な君と僕	教養
			娯楽
17:30	18:00	Nスタ	報道
			教育
			教養
18:00	18:30	世界遺産	教育
			教養
18:30	19:00	ベスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！	教養
			娯楽
19:00	21:00	坂上&指原のつぶれない店SP	報道
			教育
			教養
21:00	22:09	リポート	娯楽
			教育
			教養
22:09	22:15	5chの推し番	その他

	22:15	23:09	日曜日の初耳学	教育
				教養
				娯楽
	23:09	23:15	東京空色さんぽ	教養
				娯楽
	23:15	23:45	情熱大陸	教育
				教養
				娯楽
	23:45	0:15	火喰鳥 羽州ぼろ鳶組	教養
				娯楽
	0:15	1:05	S☆1	報道
				教養
1:05	2:13	小峠英二のなんて美だ!	教育	
			教養	
			娯楽	
2:13	2:21	シェア!CBC	その他	
2:21	2:51	花ざかりの君たちへ	教養	
			娯楽	
2:51	3:03	イベントインフォメーション	その他	
3:03	3:33	CBCショッピング	通販	
3:33	3:38	TBS NEWS	報道	